




令和5年1月 献立表

金城こども園

日	曜日	献立名	材料名	おやつ	日	曜日	献立名	材料名	おやつ
4	水	ミートスパゲティ 温野菜 ワカメスープ フルーツカクテル 牛乳		ホットケーキ 	19	木	ジュシー まぐろの生姜煮 人参しりしりー かしわ汁 くだもの		牛乳 麩ラスク
5	木	ゆかりごぼん おでん 磯香和え そうめん汁 くだもの		牛乳 どら焼き	20	金	さつま芋ごぼん 白身魚のタルタルソースかけ キャベツとりんごのサラダ 中華風コンスープ くだもの 牛乳		カレーおにぎり
6	金	七草粥風そうすい 魚のしそ天ぷら 田芋でんがく なめこ汁 くだもの		牛乳 きな粉蒸しパン	21	土	焼きそば ワカメスープ くだもの		
7	土	鶏肉とごぼうの炊き込みご飯 豚汁 くだもの		ごはんのお焼き	23	月	ハヤシライス コールスローサラダ アスパラガススープ くだもの		牛乳 ミルクもち
10	火	チキンカレー キャベツとツナのサラダ きのこスープ くだもの 牛乳		ココアクッキー	24	火	ひじき梅チャーハン シュウマイ 具たくさん汁 くだもの		牛乳 ごぼうチップス、型チーズ
11	水	あわごぼん 牛肉とトマトのオイスター炒め ほうれん草と人参の白和え 切干大根のスープ くだもの		牛乳 もずくヒラヤーチー	25	水	五目うどん かぼちゃ天ぷら ごぼうサラダ くだもの 牛乳		おかかチーズおにぎり
12	木	麦ごぼん さばのみそ煮 ひじき炒め 若竹汁 くだもの		牛乳 黒ごまマフィン	26	木	麦ごぼん すき焼き 切干し大根サラダ きくらげと卵のスープ くだもの		牛乳 スイートポテト
13	金	ロールパン ピーフシチュー 人参とコーンのサラダ くだもの		牛乳 油味噌おにぎり	27	金	きのこの炊き込みご飯 大根と人参の煮物 ほうれん草と人参の白和え トマト入り豚汁 くだもの 牛乳		オートミールスナック
14	土	鶏肉の照り焼き丼 アスパラガススープ くだもの		アガラーサー	28	土	もずく丼 卵とニラのスープ くだもの		ツナと塩昆布のおにぎり
16	月	あわごぼん もずく入りマーボー豆腐 青菜ともやしのナムル 春雨スープ くだもの		牛乳 かぼちゃスコーン	30	月	青のりごぼん 肉じゃが 納豆サラダ なすのみそ汁 くだもの		牛乳 タンナファークルー
17	火	～ お弁当の日 ～		牛乳 鮭とほうれん草のキッシュ	31	火	黒米ごぼん 鮭のタルタル焼き クープイリチー イナムドッチ マーマレードケーキ くだもの		牛乳 カレーポップコーン 
18	水	肉みそスパゲティ いんげんのごま和え レタススープ くだもの 牛乳		五平餅	<p>あけましておめでとうございます。 今年も元気いっぱいの子供達の給食を「おいしく・楽しく・安全」に提供できるよう心を込めて作っていきたいと思います。 今年もよろしくお祈りします。 </p>				

※ アレルギ―確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材（特にタンパク質食品）があれば、まずご家庭で食べさせてみて、様子を確認していただくをお願いします。（材料、献立は、都合により変更することがあります。）